

# PISCINA DI CATTOLICA

## PROGRAMMA CORSI STAGIONE 2015-2016

CORSO NUOTO BAMBINI/RAGAZZI VASCA GRANDE		CORSO NUOTO BIMBI VASCA DIDATTICA	
<b>lunedì-giovedì</b> I bimestre dal 21.09.15 al 12.11.15 II bimestre dal 16.11.15 al 25.01.16 III bimestre dal 28.01.16 al 21.03.16 IV bimestre dal 31.03.16 al 26.05.16	15:00 – 15:50 16:00 – 16:50 17:00 – 17:50 18:00 – 18:50	<b>lunedì-giovedì</b> I bimestre dal 21.09.15 al 12.11.15 II bimestre dal 16.11.15 al 25.01.16 III bimestre dal 28.01.16 al 21.03.16 IV bimestre dal 31.03.16 al 26.05.16	15:00 – 15:50 acquaticità solo 3 anni 16:00 – 16:50 acquaticità/nuoto bimbi 17:00 – 17:50 acquaticità/nuoto bimbi 18:00 – 18:50 acquaticità/nuoto bimbi
<b>martedì-venerdì</b> I bimestre dal 22.09.15 al 13.11.15 II bimestre dal 17.11.15 al 29.01.16 III bimestre dal 02.02.16 al 01.04.16 IV bimestre dal 05.04.16 al 27.05.16	16:00 – 16:50 17:00 – 17:50 18:00 – 18:50	<b>martedì-venerdì</b> I bimestre dal 22.09.15 al 13.11.15 II bimestre dal 17.11.15 al 29.01.16 III bimestre dal 02.02.16 al 01.04.16 IV bimestre dal 05.04.16 al 27.05.16	16:00 – 16:50 acquaticità 17:00 – 17:50 nuoto bimbi 18:00 – 18:50 acquaticità
<b>mercoledì-sabato</b> I bimestre dal 23.09.15 al 14.11.15 II bimestre dal 18.11.15 al 27.01.16 III bimestre dal 30.01.16 al 23.03.16 IV bimestre dal 30.03.16 al 21.05.16	16:00 – 16:50 17:00 – 17:50 18:00 – 18:50	<b>mercoledì-sabato</b> I bimestre dal 23.09.15 al 14.11.15 II bimestre dal 18.11.15 al 27.01.16 III bimestre dal 30.01.16 al 23.03.16 IV bimestre dal 30.03.16 al 21.05.16	16:00 – 16:50 acquaticità 17:00 – 17:50 nuoto bimbi 18:00 – 18:50 acquaticità

### CORSO NUOTO ACADEMY MARTEDÌ - VENERDÌ DALLE 18:50 ALLE 20:20

### CORSO NUOTO ADULTI

<b>lunedì-giovedì</b> I bimestre dal 21.09.15 al 12.11.15 II bimestre dal 16.11.15 al 25.01.16 III bimestre dal 28.01.16 al 21.03.16 IV bimestre dal 31.03.16 al 26.05.16	09:00 – 09:50 18:50 – 19:40 19:40 – 20:30 20:30 – 21:20	<b>martedì-venerdì</b> I bimestre dal 22.09.15 al 13.11.15 II bimestre dal 17.11.15 al 29.01.16 III bimestre dal 02.02.16 al 01.04.16 IV bimestre dal 05.04.16 al 27.05.16	18:00 – 18:50 18:50 – 19:40
---	--	--	--------------------------------

### CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE 3 - 36 MESI

### CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE 3 - 36 MESI

<b>mercoledì</b> 15:30 – 16:00 da 03 a 12 mesi 16:00 – 16:30 da 12 a 36 mesi I bimestre dal 23.09.15 al 11.11.15 II bimestre dal 18.11.15 al 27.01.16	III bimestre dal 03.02.16 al 23.03.16 IV bimestre dal 30.03.16 al 18.05.16	<b>sabato</b> 10:00 – 10:30 da 06 a 12 mesi 10:30 – 11:00 da 03 a 06 mesi 11:00 – 11:30 da 12 a 36 mesi 11:30 – 12:00 da 12 a 36 mesi I bimestre dal 26.09.15 al 14.11.15 II bimestre dal 21.11.15 al 23.01.16	III bimestre dal 30.01.16 al 19.03.16 IV bimestre dal 02.04.16 al 21.05.16
--	---	---	---

### CORSO PREPARTO MARTEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO DALLE 12:00 ALLE 13:00

### TARIFFE

NUOTO GUIDATO-ASSISTITO INGRESSO SINGOLO	NUOTO GUIDATO-ASSISTITO ABBONAMENTI	ACQUAGYM HYDROBIKE TAPIS JUMPING BAR	PERCORSO VITA
1 Ingresso adulto € 6,50	10 Ingressi € 55,00	1 Lezione € 12,00	1 Lezione Preparato € 12,00
1 Ing. (4-14 anni) € 5,50	30 Ingressi € 150,00	15 Lezioni € 120,00	10 Lezioni Preparato € 95,00
Corsisti adulti € 4,50	10 Ing. (4-14 anni) € 45,00	45 Lezioni € 300,00	
Corsisti (4-14 anni) € 3,50	30 Ing. (4-14 anni) € 115,00	120 Lezioni € 650,00	ACQUATICITÀ NEONATALE
Corsisti Academy € 2,50			2 mesi (8 lezioni) € 80,00
Agonisti Cattolica Nuoto € 2,50	SEMESTRALE € 285,00 ANNUALE € 410,00		

**CORSO NUOTO ADULTI/RAGAZZI/BAMBINI 2 mesi (16 LEZIONI) € 140,00 8 mesi (64 lezioni) € 443,00**

**CORSO NUOTO ACADEMY 2 mesi (16 LEZIONI) € 210,00 8 mesi (64 lezioni) € 665,00**

**1 LEZIONE INDIVIDUALE € 30,00 5 LEZIONI INDIVIDUALI € 120,00 10 LEZIONI INDIVIDUALI € 220,00**

**TUTTI GLI ABBONAMENTI AD INGRESSI HANNO VALIDITÀ 12 MESI E SONO STRETTAMENTE PERSONALI**

**TESSERA ASSOCIATIVA € 10,00 CON VALIDITÀ DAL 01/09/15 AL 31/08/16**

**TESSERA DI PROSSIMITÀ CONTROLLO ACCESSI € 5,00**

**PER I CORSI DI NUOTO ADULTI/RAGAZZI/BAMBINI E PRE-PARTO E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

**IL COSTO DEI CREDITI PER DOCCE E ASCIUGACAPELLI E' DI 0,20€ A CREDITO**

## PROGRAMMA FITNESS DAL 21 SETTEMBRE 2015 AL 31 MAGGIO 2016

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00 - 09:50	GYM ACQUA ALTA BARBARA C.	ACQUASOFT CRISTIANA	BIKE CIRCUITO BARBARA C.	ACQUASOFT CRISTIANA	TAPIS CIRCUITO BARBARA C.	
10:00 - 10:50	ACQUAGYM BARBARA C.	ACQUAGYM CRISTIANA	ACQUAGYM BARBARA C.	ACQUAGYM CRISTIANA	ACQUAGYM BARBARA C.	ACQUAGYM DEBORAH
11:00 - 11:50						
13:00 - 13:50	ACQUAGYM BARBARA C.	BIKE CIRCUITO DEBORAH	ACQUAGYM BARBARA C.	TAPIS CIRCUITO DEBORAH	ACQUAGYM BARBARA C.	
14:00 - 14:50	TAPIS CIRCUITO BARBARA C.	ACQUAGYM DEBORAH	JUMPING BAR BARBARA C.	ACQUAGYM DEBORAH	TAPIS CIRCUITO BARBARA C.	BIKE CIRCUITO DEBORAH
16:00 - 16:50	ACQUAGYM DEBORAH	ACQUAGYM DEBORAH		GYM ACQUA ALTA DEBORAH	GYM ACQUA ALTA DEBORAH	
18:00 - 18:50	JUMPING BAR DEBORAH		ACQUAGYM DEBORAH	BIKE CIRCUITO BARBARA C.		
18:50 - 19:40	ACQUAGYM DEBORAH	ACQUAGYM LAURA B.	TAPIS CIRCUITO DEBORAH	ACQUAGYM BARBARA C.	ACQUAGYM LAURA B.	
19:40 - 20:30	BIKE CIRCUITO DEBORAH	TAPIS CIRCUITO LAURA B.	ACQUAGYM DEBORAH	JUMPING BAR BARBARA C.	BIKE CIRCUITO LAURA B.	
20:30 - 21:20						

**NB: con lo stesso abbonamento è possibile fare tutte le attività sopra elencate. La direzione si riserva il diritto di modificare l'orario in qualsiasi momento. LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE LE LEZIONI ALLE QUALI NON SIANO PRENOTATE ALMENO DUE PERSONE.**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA O AL NUMERO 0541-833050.**

**La disdetta alla prenotazione deve essere effettuata almeno 2 ore prima dell'inizio della lezione, per la lezione delle 09:00 la disdetta deve essere effettuata la sera prima della lezione. Qualora tali termini non vengano rispettati, la lezione verrà addebitata.**

### ORARIO NUOTO GUIDATO-ASSISTITO DAL 21.09.15 AL 31.05.16

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 09:00 ALLE 15:00 E DALLE 18:50 ALLE 21:30**

**SABATO DALLE 09:00 ALLE 19:00 ORARIO CONTINUATO**

**DOMENICA DALLE 09:00 ALLE 13:00**

GIORNI ORARI	FASCE ORARIE	QUANTITÀ CORSIE DISPONIBILI
<b>lunedì - giovedì</b> 09:00-15:00 / 18:50-21:30	dalle 09:00 alle 10:00	2 - 4
	dalle 10:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 18:50 alle 20:30	2 - 3
	dalle 20:30 alle 21:30	4 - 8
<b>martedì - venerdì</b> 09:00-15:00 / 18:50-21:30	dalle 09:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 18:50 alle 19:40	2 - 3
	dalle 19:40 alle 21:30	4 - 6
<b>mercoledì</b> 09:00-15:00 / 18:50-21:30	dalle 09:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 18:50 alle 19:40	3 - 4
	dalle 19:40 alle 21:30	4 - 5
	<b>*mercoledì dalle 18:50 alle 21:30 valido fino al 31/12/14</b>	
<b>sabato</b> 09:00-19:00	dalle 09:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 15:00 alle 19:00	1 - 2 - 3
<b>domenica</b> 09:00-13:00	dalle 09:00 alle 13:00	8

**CUFFIA OBBLIGATORIA, VIETATO L'USO DEI BOXER, È NECESSARIO IL LUCCHETTO PER GLI ARMADIETTI. L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO SOLO CON CIABATTE NON UTILIZZATE ALL'ESTERNO O COPRISCARPE.**

**NB: cuffie, lucchetti e copriscarpe si possono acquistare presso la segreteria**

### **ORARIO SEGRETERIA**

**dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 21:00**

**sabato dalle 09:00 alle 19:00**

**domenica dalle 09:00 alle 12:30**

**ASD ALDEBARAN CATTOLICA NUOTO**

**VIA FRANCESCA DA RIMINI, 51 47841 CATTOLICA (RN)**

**Tel. 0541 833050**

**Fax 0541 830815**

**[segreteria@piscinacattolica.it](mailto:segreteria@piscinacattolica.it)**

**[www.piscinacattolica.it](http://www.piscinacattolica.it)**