

# PISCINA DI CATTOLICA

## PROGRAMMA CORSI STAGIONE 2016-2017

CORSO NUOTO BAMBINI/RAGAZZI VASCA GRANDE		CORSO NUOTO BIMBI VASCA DIDATTICA	
<b>lunedì-giovedì</b> I bimestre dal 22.09.16 al 14.11.16 II bimestre dal 17.11.16 al 26.01.17 III bimestre dal 30.01.17 al 23.03.17 IV bimestre dal 27.03.17 al 29.05.17	15:00 – 15:50 16:00 – 16:50 17:00 – 17:50 18:00 – 18:50	<b>lunedì-giovedì</b> I bimestre dal 22.09.16 al 14.11.16 II bimestre dal 17.11.16 al 26.01.17 III bimestre dal 30.01.17 al 23.03.17 IV bimestre dal 27.03.17 al 29.05.17	15:00 – 15:50 acquaticità solo 3 anni 16:00 – 16:50 acquaticità/nuoto bimbi 17:00 – 17:50 acquaticità/nuoto bimbi 18:00 – 18:50 acquaticità/nuoto bimbi
<b>martedì-venerdì</b> I bimestre dal 23.09.16 al 18.11.16 II bimestre dal 22.11.16 al 31.01.17 III bimestre dal 03.02.17 al 28.03.17 IV bimestre dal 31.03.17 al 30.05.17	16:00 – 16:50 17:00 – 17:50 18:00 – 18:50	<b>martedì-venerdì</b> I bimestre dal 23.09.16 al 18.11.16 II bimestre dal 22.11.16 al 31.01.17 III bimestre dal 03.02.17 al 28.03.17 IV bimestre dal 31.03.17 al 30.05.17	16:00 – 16:50 acquaticità/nuoto bimbi 17:00 – 17:50 acquaticità/nuoto bimbi 18:00 – 18:50 acquaticità/nuoto bimbi
<b>mercoledì-sabato</b> I bimestre dal 24.09.16 al 16.11.16 II bimestre dal 19.11.16 al 28.01.17 III bimestre dal 01.02.17 al 25.03.17 IV bimestre dal 29.03.17 al 24.05.17	16:00 – 16:50 17:00 – 17:50 18:00 – 18:50	<b>mercoledì-sabato</b> I bimestre dal 24.09.16 al 16.11.16 II bimestre dal 19.11.16 al 28.01.17 III bimestre dal 01.02.17 al 25.03.17 IV bimestre dal 29.03.17 al 24.05.17	16:00 – 16:50 acquaticità 17:00 – 17:50 nuoto bimbi 18:00 – 18:50 acquaticità

### CORSO NUOTO ACADEMY MARTEDÌ - VENERDÌ DALLE 18:50 ALLE 20:20

### CORSO NUOTO ADULTI

<b>lunedì-giovedì</b> I bimestre dal 22.09.16 al 14.11.16 II bimestre dal 17.11.16 al 26.01.17 III bimestre dal 30.01.17 al 23.03.17 IV bimestre dal 27.03.17 al 29.05.17	09:00 – 09:50 18:50 – 19:40 19:40 – 20:30 20:30 – 21:20	<b>martedì-venerdì</b> I bimestre dal 23.09.16 al 18.11.16 II bimestre dal 22.11.16 al 31.01.17 III bimestre dal 03.02.17 al 28.03.17 IV bimestre dal 31.03.17 al 30.05.17	18:00 – 18:50 18:50 – 19:40
---	--	--	--------------------------------

### CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE 3 - 36 MESI

### CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE 3 - 36 MESI

<b>mercoledì</b> 15:30 – 16:00 da 03 a 12 mesi 16:00 – 16:30 da 12 a 36 mesi I bimestre dal 28.09.16 al 16.11.16 II bimestre dal 23.11.16 al 25.01.17	III bimestre dal 01.02.17 al 22.03.17 IV bimestre dal 29.03.17 al 17.05.17	<b>sabato</b> 10:00 – 10:30 da 06 a 12 mesi 10:30 – 11:00 da 03 a 06 mesi 11:00 – 11:30 da 12 a 36 mesi 11:30 – 12:00 da 12 a 36 mesi I bimestre dal 24.09.16 al 12.11.16 II bimestre dal 19.11.16 al 28.01.17	III bimestre dal 04.02.17 al 25.03.17 IV bimestre dal 01.04.17 al 27.05.17
--	---	---	---

### CORSO PREPARTO MARTEDÌ - GIOVEDÌ - SABATO DALLE 12:00 ALLE 13:00

### TARIFFE

NUOTO GUIDATO-ASSISTITO INGRESSO SINGOLO	NUOTO GUIDATO-ASSISTITO ABBONAMENTI	ACQUAGYM HYDROBIKE TAPIS JUMPING BAR	PERCORSO VITA
1 Ingresso adulto € 6,50	10 Ingressi € 55,00	1 Lezione € 12,00	1 Lezione Preparto € 12,00
1 Ing. (4-14 anni) € 5,50	30 Ingressi € 150,00	15 Lezioni € 120,00	10 Lezioni Preparto € 95,00
Corsisti adulti € 4,50	10 Ing. (4-14 anni) € 45,00	45 Lezioni € 300,00	
Corsisti (4-14 anni) € 3,50	30 Ing. (4-14 anni) € 115,00	120 Lezioni € 650,00	ACQUATICITÀ NEONATALE
Corsisti Academy € 2,50			2 mesi (8 lezioni) € 80,00
Agonisti Cattolica Nuoto € 2,50	SEMESTRALE € 285,00 ANNUALE € 410,00		

**CORSO NUOTO ADULTI/RAGAZZI/BAMBINI 2 mesi (16 LEZIONI) € 140,00 8 mesi (64 lezioni) € 463,00**

**CORSO NUOTO ACADEMY 2 mesi (16 LEZIONI) € 210,00 8 mesi (64 lezioni) € 665,00**

**1 LEZIONE INDIVIDUALE € 30,00 5 LEZIONI INDIVIDUALI € 120,00 10 LEZIONI INDIVIDUALI € 220,00**

**TUTTI GLI ABBONAMENTI AD INGRESSI HANNO VALIDITÀ 12 MESI E SONO STRETTAMENTE PERSONALI**

**TESSERA ASSOCIATIVA € 10,00 CON VALIDITÀ DAL 01/09/16 AL 31/08/17**

**TESSERA DI PROSSIMITÀ CONTROLLO ACCESSI € 5,00**

**PER I CORSI DI NUOTO ADULTI/RAGAZZI/BAMBINI E PRE-PARTO E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO**

**IL COSTO DEI CREDITI PER DOCCE E ASCIUGACAPELLI E' DI 0,20€ A CREDITO**

## PROGRAMMA FITNESS DAL 22 SETTEMBRE 2016 AL 31 MAGGIO 2017

Orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00 - 09:50	GYM ACQUA ALTA BARBARA	ACQUASOFT CRISTIANA	BIKE CIRCUITO BARBARA	ACQUASOFT CRISTIANA	TAPIS CIRCUITO BARBARA	
10:00 - 10:50	ACQUAGYM BARBARA	ACQUAGYM CRISTIANA	ACQUAGYM BARBARA	ACQUAGYM CRISTIANA	ACQUAGYM BARBARA	ACQUAGYM DEBORAH
13:00 - 13:50	ACQUAGYM BARBARA	BIKE CIRCUITO DEBORAH	ACQUAGYM BARBARA	TAPIS CIRCUITO DEBORAH	ACQUAGYM BARBARA	
14:00 - 14:50	TAPIS CIRCUITO BARBARA	ACQUAGYM DEBORAH	JUMPING BAR BARBARA	ACQUAGYM DEBORAH	TAPIS CIRCUITO BARBARA C.	BIKE CIRCUITO DEBORAH
16:00 - 16:50	ACQUAGYM DEBORAH	ACQUAGYM DEBORAH		GYM ACQUA ALTA DEBORAH	GYM ACQUA ALTA DEBORAH	
18:00 - 18:50	JUMPING BAR DEBORAH		ACQUAGYM DEBORAH	BIKE CIRCUITO BARBARA		
18:50 - 19:40	ACQUAGYM DEBORAH	ACQUAGYM LAURA	TAPIS CIRCUITO DEBORAH	ACQUAGYM BARBARA	ACQUAGYM LAURA	
19:40 - 20:30	BIKE CIRCUITO DEBORAH	TAPIS CIRCUITO LAURA	ACQUAGYM DEBORAH	JUMPING BAR BARBARA	BIKE CIRCUITO LAURA	

**NB: con lo stesso abbonamento è possibile fare tutte le attività sopra elencate. La direzione si riserva il diritto di modificare l'orario in qualsiasi momento. LA DIREZIONE SI RISERVA IL DIRITTO DI SOSPENDERE LE LEZIONI ALLE QUALI NON SIANO PRENOTATE ALMENO DUE PERSONE.**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA DIRETTAMENTE IN SEGRETERIA O AL NUMERO 0541-833050.**

**La disdetta alla prenotazione deve essere effettuata almeno 2 ore prima dell'inizio della lezione, per la lezione delle 09:00 la disdetta deve essere effettuata la sera prima della lezione. Qualora tali termini non vengano rispettati, la lezione verrà addebitata.**

### CORSI DI APNEA E SUBACQUEA, PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA

#### ORARIO NUOTO GUIDATO-ASSISTITO DAL 22.09.16 AL 31.05.17

**DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 09:00 ALLE 15:00 E DALLE 18:50 ALLE 21:30**

**SABATO DALLE 09:00 ALLE 19:00 ORARIO CONTINUATO**

**DOMENICA DALLE 09:00 ALLE 13:00**

GIORNI ORARI	FASCE ORARIE	QUANTITÀ CORSIE DISPONIBILI
<b>lunedì - giovedì</b> 09:00-15:00 / 18:50-21:30	dalle 09:00 alle 10:00	2 - 4
	dalle 10:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 18:50 alle 20:30	2 - 3
	dalle 20:30 alle 21:30	4 - 8
<b>martedì - venerdì</b> 09:00-15:00 / 18:50-21:30	dalle 09:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 18:50 alle 19:40	2 - 3
	dalle 19:40 alle 21:30	4 - 6
<b>mercoledì</b> 09:00-15:00 / 18:50-21:30	dalle 09:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 18:50 alle 19:40	3 - 4
	dalle 19:40 alle 21:30	4 - 5
	<b>*mercoledì dalle 18:50 alle 21:30 valido fino al 31/12/14</b>	
<b>sabato</b> 09:00-19:00	dalle 09:00 alle 15:00	4 - 6
	dalle 15:00 alle 19:00	1 - 2 - 3
<b>domenica</b> 09:00-13:00	dalle 09:00 alle 13:00	8

**CUFFIA OBBLIGATORIA, VIETATO L'USO DEI BOXER, È NECESSARIO IL LUCCHETTO PER GLI ARMADIETTI. L'ACCESSO AGLI SPOGLIATOI È CONSENTITO SOLO CON CIABATTE NON UTILIZZATE ALL'ESTERNO O COPRISCARPE.**

**NB: cuffie, lucchetti e copriscarpe si possono acquistare presso la segreteria.**

#### **ORARIO SEGRETERIA**

**dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 21:00**

**sabato dalle 09:00 alle 19:00**

**domenica dalle 09:00 alle 12:30**

**ASD ALDEBARAN CATTOLICA NUOTO**

**VIA FRANCESCA DA RIMINI, 51 47841 CATTOLICA (RN)**

**Tel. 0541 833050**

**Fax 0541 830815**

**[segreteria@piscinacattolica.it](mailto:segreteria@piscinacattolica.it)**

**[www.piscinacattolica.it](http://www.piscinacattolica.it)**